

## Cinq bonnes raisons pour prendre du pain au goûter:



Le pain te donne de la force et de l'énergie – pour l'école, mais aussi pour faire du sport.



Le pain coupe la fringale pendant les cours ou quand tu fais du sport – et te permet de tenir jusqu'à midi!



Il y a pain et pain ... il existe en fait tout un tas de pains différents – essaies-en donc un différent tous les jours!



Envie de plus? Tu peux agrémenter ton pain de délicieux fromage, de fruits frais ou de jambon tendre.



Le pain a vraiment bon goût – donnes-en aussi un morceau à ta copine ou à ton copain!

Dépliant:  
Éditeur:  
Création/Texte:  
Illustrations:  
Impression:  
Distribution:

### Impressum

Paul & Paula, 6 pages  
Information suisse sur le pain ISP Berne  
Stoll, Traber und Partner AG, Berne  
TOMZ Design & Illustrations, Berne  
Vögeli AG, Langnau  
Service de documentation  
Information suisse sur le pain ISP  
Museumstrasse 10, Case postale, 3000 Berne 6  
Tél. 031 359 00 50, Fax 031 359 00 10  
www.pain-pause-plaisir.ch  
Agence:  
Information suisse sur le pain ISP  
c/o swiss granum, Kapellenstrasse 5, 3011 Berne  
Tél. 031 385 72 72, Fax 031 385 72 75

[www.pain-pause-plaisir.ch](http://www.pain-pause-plaisir.ch)

Suisse. Naturellement.



SVDE ASDD

L'ASDD soutient le projet «Le pain du goûter»

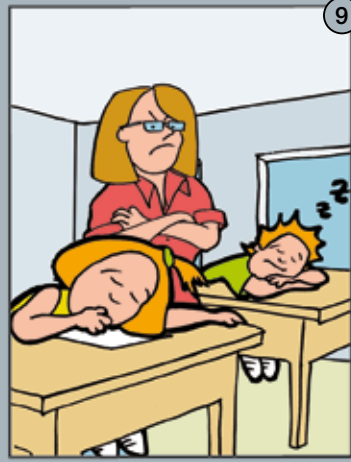
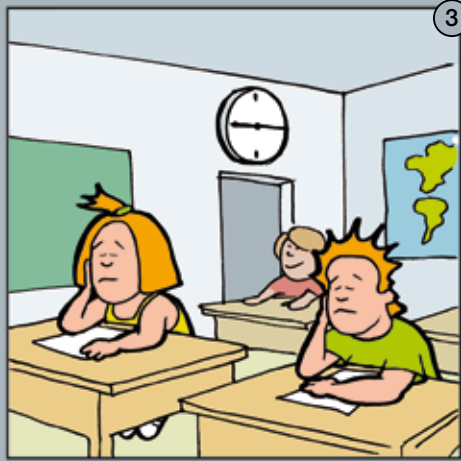
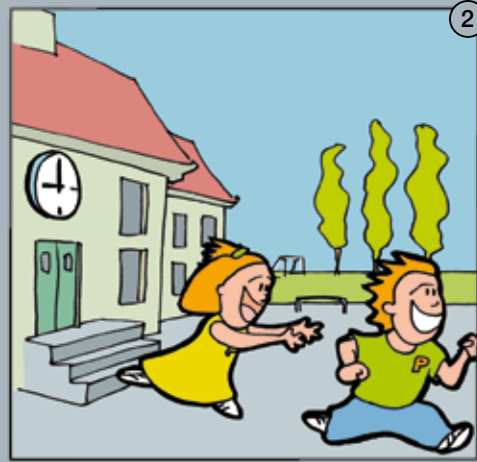
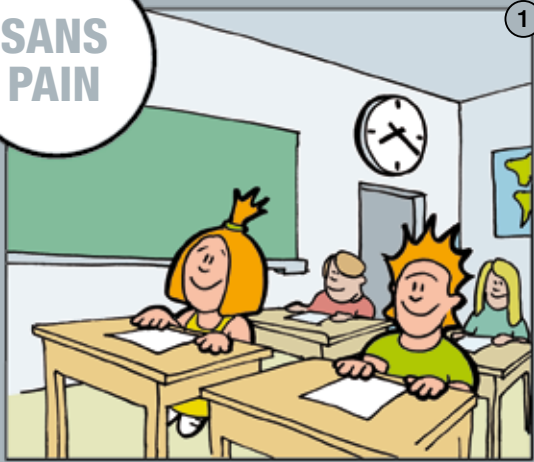
Schweizerischer Verband  
dipl. ErnährungsberaterInnen  
Association Suisse des  
Dietéticiens/iennes diplômé(e)s  
Associazione Svizzera  
Dietiste/i diplomate(i)

# PAUL & PAULA

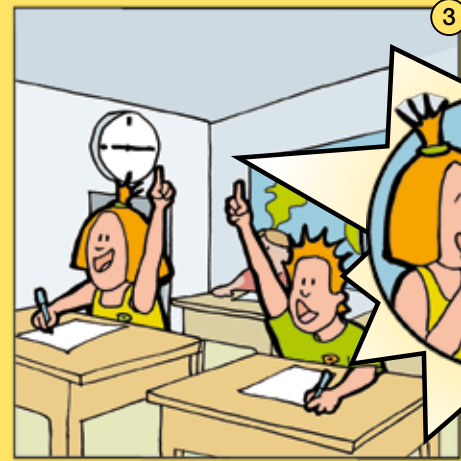
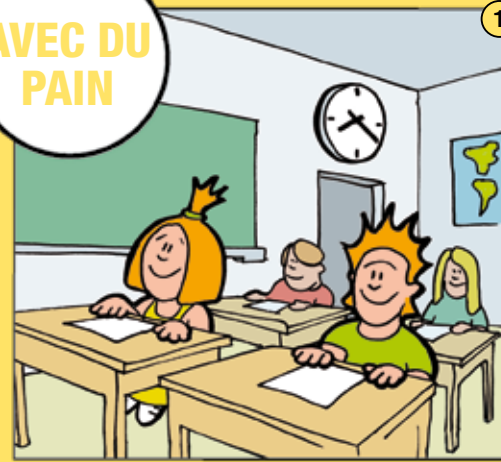


«EN RÉCRÉ, PRENDS DU PAIN»  
... ou pourquoi Paul et Paula sont toujours en forme.

SANS PAIN



AVEC DU PAIN



10KZ '08